

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS)

Prérequis

Aucun

Public

Tout public à partir de 10 ans y compris les personnes à mobilités réduites (PMR)

Durée

2 heures

Nombre de participants

Jusqu'à 10 personnes

Méthodes pédagogiques

Démonstratives, échanges, exposés, applicatives
Utilisation d'outils multimédia

Évaluation

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation obtiendra la délivrance d'une attestation de formation

Réglementation applicable

Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent »

Maintien Actualisation des Compétences

Tout au long de sa vie de citoyen

Intervenant

Formateur appartenant à la FFSFP

Objectif

Permettre au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés

Programme

Après une présentation du programme, du formateur et des participants

- Protection
- Alerte
- Arrêt d'hémorragie
- Positions d'attente
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire