

# Maintien-Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

## Prérequis

Être titulaire du certificat de SST

## Public

Cette formation s'adresse aux salariés du secteur de l'industrie, bâtiment, commerce et services

## Durée

7 heures, (ajout du temps nécessaire pour traiter les conduites à tenir particulières liées aux risques spécifiques de l'entreprise)

## Nombre de participants

4 à 10 personnes

## Méthodes pédagogiques

Démonstratives, échanges, exposés, applicatives  
Utilisation d'outils multimédia

## Évaluation

Le stagiaire ayant suivi l'intégralité de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable obtiendra la délivrance par l'organisme de formation d'un certificat de SST (INRS) valable 24 mois

## Réglementation applicable

Art. R4224-15, Art. R4224-16 du Code du Travail

## Maintien Actualisation des Compétences

Tous les 24 mois

## Intervenant

Formateur certifié par le réseau prévention INRS

## Objectif

Maintenir et actualiser les connaissances  
acquises en formation SST

## Programme

Après une présentation du programme, du formateur et des participants

- Retour d'expérience
- Révision des gestes d'urgence
- Évaluation à partir d'accidents du travail simulés
- Actualisation de la formation aux risques de l'entreprise ou de l'établissement et aux modifications de programme